

Helado de frutilla



Ingredientes:

- Agua 1/2 taza desayuno
- Pulpa de frutillas 1/2 taza desayuno
- Frutillas picadas 1/2 taza desayuno
- Jugo de 1/2 limón
- Gelatina sin sabor 1 cucharada sopera
- Fécula de maíz 1 cucharadita tipo postre
- 2claras
- Edulcorante liquido

Preparación

Colocar en una cacerola agua, pulpa de frutillas y frutillas picadas, junto al jugo de limón. Incorporar gelatina sin sabor y fécula diluídas en un poquito de agua fría. Cocinar revolviendo hasta que rompa el hervor, y agregar edulcorante a gusto. Colocar en un recipiente en el freezer. Aparte batir las claras a punto nieve y añadir unas gotitas de edulcorante sin dejar de batir, hasta obtener un merengue. Retirar la preparación del freezer y mezclarla con el merengue. Volver a llevar al freezer hasta el momento de servir. Decorar con hojas de menta y frutillas.