

Shake de Chocolate



Ingredientes:

- 150 cc de leche descremada
- 1 cucharada sopera de queso blanco 0%
- 1 cucharadita de cacao amargo
 - 3 cubitos de hielo
 - Esencia de vainilla
 - Edulcorante

Preparación

Licuar la leche descremada, con la cucharada de queso blanco 0%, el cacao amargo, 3 cubitos de hielo granizado, esencia de vainilla y edulcorante a gusto.

Servir en un vaso alto con sorbete.

Colocar una frutilla decorando en e borde del vaso.