

Sopa de Calabaza y Cebolla

PORCIONES: 4

Ingredientes:

- 2 cebollas medianas
- 1/2 Kg de calabaza
- 1 atado de apio y puerro
- 1 zanahoria mediana
- 1 diente de ajo
- 1 1/2 Litro de agua
- Tomillo y nuez moscada
- Sal y pimienta
- 1 cdita de perejil fresco

Preparación

Picar bien fina 2 cebollas, 1/2 kg de calabaza pelada, verduras para el caldo (apio y puerro) y 1 zanahoria en rodajas.

Disponer estos vegetales y 1 diente de ajo en 1 ¼ litro de agua y cocinar hasta que todas las verduras estén tiernas. Retirar, licuar bien, condimentar (sal, ½ cdita de tomillo y nuez moscada). Servir con perejil fresco picado.

